

		Arroz tres delicias (2, 3, 14,) Tenera a la jardinera (12,) Fruta Pan (1, 7,)	Crema de calabacín Churrasco de pollo a la ñora (1,) Ensalada de lechuga y espárragos blancos Fruta Pan integral (1, 7,)	Lentejas con chorizo Gallo al limón con judías verdes (4,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	
Potaje de garbanzos Tortilla de patatas (3,) Fruta Pan (1, 7,)	Patatas con bacalao (4, 12,) Lomo de cerdo en salsa de manzana con zanahorias dado (12,) Fruta Pan integral (1, 7,)	Arroz con tomate Pollo a las finas hierbas Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan (1, 7,)	Lentejas estofadas con patatas Pavo con pimientos Fruta Pan integral (1, 7,)	Crema de calabaza Lenguado al horno con menestra (4, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
Macarrones con tomate (1,) Lomo adobado con champiñones (6,) Fruta Pan (1, 7,)	Potaje de alubias Revuelto de huevos con patatas (3,) Fruta Pan integral (1, 7,)	Arroz meloso con verduras Albóndigas en tomate con guisantes (1, 6,) Fruta Pan (1, 7,)	Puchero con hierbabuena (9,) Jamoncito de pollo al chilindrón Fruta Pan integral (1, 7,)	Crema de zanahorias Merluza al horno encebollada (4,) Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
Patatas con carne Tortilla francesa (3,) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan (1, 7,)	Cazuela de fideos con chocos (1, 2, 12, 14,) Hamburguesa (mixta) con calabacín (12,) Fruta Pan integral (1, 7,)	Berza gaditana Estofado de pavo con zanahorias (12,) Fruta Pan (1, 7,)	Crema de verduras Pescado (Caella) frito (1, 4, 12,) Ensalada de tomate Fruta Pan integral (1, 7,)	Sopa de picadillo Salchichas pic-nic con judías verdes (6, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
Lentejas con bacón (6, 7,) Jamoncitos de pollo a la manzanilla con patatas (12,) Fruta Pan (1, 7,)	Espirales a la boloñesa (1, 3,) Tortilla de patatas (3,) Fruta Pan integral (1, 7,)	Patatas riojanas (12,) Merluza al eneldo (4,) Fruta Pan (1, 7,)		
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.